

Luxemburg, 19. Juni 2015

PROGRAMM

- Aktivität:** Luxembourg Tour de Luxembourg 2015
Echternach – Vianden – Lultzhausen - Echternach
- Datum:** 11. – 13. September 2015
- Treffpunkt:** Jugendherberge Echternach
chemin vers Rodenhof
L-6487 Echternach
Tel : 26 27 66 400
- MTB-Guides:** Dany Engels, Bim Jomé, Serge Poos, Dan Kaufmann, Gilles Stoffel
- Jugendherbergen:** JH Vianden, JH Lultzhausen und JH Echternach
- Ablauf** **Freitag 11. September 2015 - Etappe Echternach -Vianden**
Treffpunkt : pünktlich um 10.15 Uhr Jugendherberge Echternach am Echternacher See / Parkmöglichkeiten vor Ort
Anreise : Selbstanreise mit PKW oder mit dem öffentlichen Transport : Bus 110 ab Luxemburg Stadt (Achtung: ohne Fahrradtransport)
Offizieller Start : ca. 11.00 Uhr
Ankunft in Vianden: gegen 17.00 Uhr
Distanz : ca. 54 km / 1000 Hm
Wir treffen uns in Echternach auf dem Parkplatz bei der Jugendherberge am See. Nach einer gemeinsamen Begrüssung und Kennenlernen mit den Guides, übergeben wir das Gepäck dem Shuttle welcher dieses nach Vianden zur Jugendherberge fährt. Die Etappe geht zunächst in Richtung Sauer und hinauf bis nach Berdorf. Hier führen uns erste Singletrails über das Berdorfer Plateau hinunter zur Vogelsmühle an der schwarzen Ern. Auf erstklassigen Trails mit wunderschönen Felspassagen umrunden wir das Plateau von Beaufort ehe es bergab an die Sauer nach Reisdorf geht und anschliessend weiter nach Vianden. Die Jugendherberge befindet sich direkt gegenüber vom mittelalterlichen Schloss Vianden. Nach dem gemeinsamen Abendessen in der Jugendherberge steht einem Spaziergang durch die Stadt Vianden nichts mehr im Wege.

Samstag 12. September 2015 - Etappe Vianden - Lultzhausen

Abfahrt : 10.00 Uhr

Ankunft in Lultzhausen : gegen 17.00 Uhr

Distanz : ca. 51 km / 1400 Hm

Die Etappe ist geprägt von zahlreichen Steigungen und Abfahrten, flach ist in den Ardennen tabu. Der Weg führt uns von Vianden aus zuerst am Schloss vorbei und dann direkt hoch hinaus, vorbei an zahlreichen Aussichtspunkten zum Wasserbecken der SEO. Über Hoscheid und Kautebach geht es durch zahlreiche Täler und Plateaus in Richtung Nocher und weiter über Roullingen nach Kaundorf. Am Stausee der Obersauer angelangt erwarten uns jede Menge Singletrails mit Serpentinaen. Bei gutem Wetter können wir den Tag am Strand der Jugendherberge ausklingen lassen.

Sonntag 13. September 2015 – Etappe Lultzhausen - Echternach

Abfahrt : 9.30 Uhr

Ankunft : gegen 17.00 Uhr

Distanz : ca.70 km / 1100 Hm

Die letzte und längste Etappe der Tour führt uns zum Ausgangsort nach Echternach zurück. Von Lultzhausen aus führt uns ein herrlicher Singletrail an einem Seitenarm des Stausees ins Tal der Dirbech. Wir erklimmen Eschdorf und nach einem kurzen aber herrlichem Singletrail geht es leicht bergab über Felder nach Oberfeulen. Von hier aus geht es über Ettelbrück, mit anschliessendem steilen Aufstieg, über die Trails der Wälder oberhalb des Sauerlands weiter in Richtung Eppeldorf. Ein wunderbarer Trail führt uns die gesamte Länge der Halerbach bis zur Vogelsmühle. Ein letzter steiler, kräftezehrender Anstieg führt uns anschliessend auf das Berdorfer Plateau bevor es hinunter nach Echternach zur Jugendherberge geht. Hier können die Teilnehmer vor der Abreise die Räder putzen und duschen.

Anmerkungen

Eine Basis-Fahrtechnik und eine angemessene Kondition für eine Mehrtagestour sind Voraussetzung für diese Tour. Die Teilnahme an dieser Tour ist exklusiv für Mountainbikes reserviert! Bei allen Touren besteht Helmpflicht! Die Tour mit touristischem Charakter ist nicht beschildert und ist kein Rennen. Sie wird durch unsere erfahrenen Guides geführt, die Anweisungen des/der Guides sind zu befolgen. Die Tourleitung ist berechtigt beim Start und auch während der Tour Teilnehmer, welche eine dieser Voraussetzungen nicht erfüllen, vom Programm auszuschließen. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf eine Erstattung des eingezahlten Reisepreises.

Das Gepäck wird mit unserem Shuttle mitgeführt. Jeder Teilnehmer soll ein Daypack (Tagesrucksack) fürs Picknick und mit den wichtigsten Flick-Utensilien bei sich haben. Streckenänderungen und Etappenverkürzungen sind aus organisatorischen Gründen stets möglich.

Im Anhang finden Sie eine kleine Checkliste zur Reisevorbereitung welche Ihnen beim Kofferpacken helfen soll.

Checkliste zur Reisevorbereitung

Diese Liste soll Ihnen als Hilfe für unsere MTB-Tour dienen. Die Liste ist sicherlich nicht komplett und gilt lediglich als Anhaltspunkt.

MTB - Bekleidung

- 2-3 Fahrradtrikots
- Funktionswäsche
- Fahrradhosen / Baggy short
- Ärmlinge / Knielinge / Beinlinge
- Windjacke (regendicht)
- Kurze Regenhose
- Fahrradschuhe
- MTB-Handschuhe
- Fahrradhelm
- Fahrradbrille

Bekleidung für Abends

- kurze Hose
- lange Hose
- T-Shirts
- Pullover
- Socken & Unterwäsche
- Pyjama
- 1 Paar Schuhe
- Evtl. Badehose (Stausee)

Papiere

- Personalausweis
- Jugendherbergsausweis
- Geld-Karte/Kreditkarte
- Kopien der Papiere

Radapotheke:

- Erste-Hilfe-Set
- Insektenschutzmittel

- Fieberthermometer
- Antidurchfallmittel
- Desinfektionsmittel
- Ohrstopfen
- Aspirin (oder ähnl.)

Waschen + Pflegen:

- Duschgel/Shampoo
- Handtuch
- Kamm/Bürste
- Zahnbürste/Zahnpasta
- Sonnenschutzmittel
- Rasiermittel
- Monatshygiene
- Waschmittel
- Taschentücher

Fahrradausstattung:

- Ersatzschläuche
- Luftpumpe und Flickzeug
- Ersatzbremsbeläge !!!
- Kleinteile (Muttern, Schrauben, Scheiben, Bremschuhe, 2-Komponentenkleber, etc.)

Sonstiges:

- Handy (inkl. Ladegerät)
- Daypack (kleiner Tages-Rucksack)
- Trinkflaschen / Trinkblase
- Digitalkamera (inkl. Ladegerät)
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Literatur

Fahrradcheck

Vergessen Sie bitte nicht Ihr Mountainbike vor der Tour durchzuchecken! Sind Reifen und Schaltung in einem fahrtüchtigen Zustand? Funktionieren die Bremsen einwandfrei? Vergessen Sie nicht die zu Ihrer Bremse dazugehörigen Ersatzbremsbeläge mit zur Tour zu bringen.