

Ausbildungsreihe « Animateur sportif et outdoor CAJL »

Ziele

Die Jugendherbergen und Ihre Partner betreuen das ganze Jahr über Gruppen, Schulklassen und Vereine in verschiedenen sportlichen und pädagogischen Bereichen. Um der wachsenden Nachfrage an Aktivitäten gerecht zu werden, gibt es neben den festen Mitarbeitern ein Team von freiwilligen Mitarbeitern. Diese sollen über die Aus- und Fortbildungsreihe zum "Animateur sportif et outdoor CAJL" in den verschiedenen thematischen Bereichen ausgebildet werden, welche in den Jugendherbergen angeboten werden. Neben diesen sollen aber auch allgemein pädagogische Inhalte vermittelt werden, welche in der Arbeit mit Gruppen wichtig sind.

Zielgruppe

Die Aus- und Fortbildungen wenden sich an :

- Mitarbeiter der Jugendherbergen
- Erzieher
- Lehrer und Sportlehrer
- Animateure
- Studenten

Einsatzbereich

Es sollen das ganze Jahr über sowohl Schulklassen als auch Jugendgruppen, Vereine, Familien, Firmen und Privatpersonen betreut werden. Es handelt sich hier um halb- oder ganztags Aktivitäten respektiv um mehrtägige Einsätze bei Kolonien und Camps welche in den Jugendherbergen stattfinden.

Einsatzorte

JH Echternach
JH Lultzhausen
JH Vianden
JH Bourglinster

Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung ist in drei Teile gegliedert :

1. die Ausbildung in einem themenspezifischen Bereich
2. die Fortbildung in einem themenspezifischen Bereich
3. die allgemeine Ausbildung zum „Animateur Sportif et outdoor CAJL“

Letzterer erlaubt es als „Chef de groupe“ resp. als Betreuer bei einer mehrtägigen Aktivität (Camp, Kolonie...) teilzunehmen.

Die Ausbildung zum „Animateur Sportif et outdoor CAJL“ setzt sich folgendermassen zusammen

- 1 Basic-Wochenende - Dauer ca. 12 Stunden
- 2 thematisch Ausbildungsmodul – Dauer je nach Modul
- 1 praktischer Examen pro Modul (in den Modulen enthalten)
- 1 Praktikumstag pro Modul (modulabhängig)

Nach bestandenen Examen resp. Praktika erhalten die Teilnehmer den brevet „Animateur sportif et outdoor CAJL“. Die Teilnehmer einzelner Module erhalten jeweils eine Teilnahmebestätigung. Diese reicht für den Einsatz in den jeweiligen Modulen aus.

Kostenbeitrag Teilnehmer

Die Teilnehmer bezahlen einen Kostenbeitrag pro Modul. Jeder Teilnehmer kann durch den Einsatz als Freelance die Ausbildungskosten rückerstattet bekommen.

Anbieter

Centrale des Auberges de Jeunesse

Partner und Referenten

Arduinna Erlebnistouren

Michèle Goedert

Erny Klares

Fernando Da Silva

Jeannot Kartheiser

Gilles Stoffel

Ausbildungsmodulare

Grundmodul - Basic Wochenende

Ziele :	Wie leite ich eine Gruppe?
Inhalt :	Kommunikation Reden vor großen Gruppen, Moderieren und Präsentieren Phasen einer Gruppe, Rollen Kennenlernen und Contracting WarmUps, Kleine Spiele, Methodenüberblick einfache Koops und Sinnesübungen Unfälle und Verletzungen, Rechtsgrundlagen Draußen, draussen und in der Stadt – Umgebungen und ihre Wirkung Forschen und Entdecken
Referenten :	Judith Mies
Austragungsort :	JH Echternach
Dauer :	1,5 Tage
Daten :	9.-10. Januar 2010 Sa 9/01 von 9.30 – 18.00 Uhr So 10/01 von 9.30 Uhr – 13.00 Uhr
Anmeldefrist :	15. Dezember 2009
Anzahl Teilnehmer :	min. 6 - max. 12 Personen
Kostenbeitrag:	100 EUR / Teilnehmer

Thematisches Modul 1 - Klettern in der Halle

Ziele :	Einführung der Sicherheitsnormen und –methoden, Umgang mit Gruppen und Schulklassen
Inhalt :	Knoten- und Materialkunde, Sicherheit Basis Klettertechniken Kennenlernen der einzelnen Aktivitäten Arbeit mit Gruppen
Vorkenntnisse :	Praxiserfahrung und Klettern einer 5a Route
Referenten :	Fernando Da Silva & Jeannot Kartheiser
Austragungsort :	Jugendherberge Echternach
Dauer :	4 Ausbildungstage + 1 Praktikumstag
Daten :	16/01 + 17/01/2010 23/01 + 24/01/2010 jeweils von 9 – 18 Uhr
Anmeldefrist :	18. Dezember 2009
Anzahl Teilnehmer :	min. 6 - max. 12 Personen
Kostenbeitrag:	200 EUR / Teilnehmer

Thematisches Modul 2 - Waldpädagogik

Ziele :	Teilnehmer mit der Waldpädagogik vertraut machen, naturkundliche Grundkenntnisse vermitteln
Inhalt :	Waldpädagogik, Flow Learning und Umweltbildung – Darstellung der verschiedenen Ansätze Sinnes- und Wahrnehmungsübungen, Beobachtungsaufgaben, Spiele und Experimente Besonderheiten der Zielgruppe Grundschule und jüngere Kinder Unterwegs im schwierigen Gelände Grundlagen Orientierung Naturkunde
Referentin:	Judith Mies
Austragungsort :	Jugendherberge Vianden
Dauer :	zwei Tage
Daten :	12.-13.02.2010
Anmeldefrist :	15/01/2010
Anzahl Teilnehmer :	min. 6
Kostenbeitrag:	125 EUR

Thematisches Modul 3 - Hochseilgarten

Ziele :	Einführung in die Arbeit im Hochseilgarten und in die Gruppenbetreuung
Inhalt :	Das Modul ist in einen theoretischen und einen praktischen Teil gegliedert. Theoretischer Teil : Materialkunde, Sicherheitsnormen und Risikofaktoren Praktischer Teil : Aufbau des Parks, Kennenlernen der einzelnen Übungen, Rettungsübungen, Materialkontrolle, Arbeit mit Gruppen
Vorkenntnisse :	keine Sportlich sein, keine Höhenangst haben
Referenten :	Fernando Da Silva, Jeannot Kartheiser, Gilles Stoffel
Austragungsort :	Jugendherberge Echternach
Dauer :	6 Ausbildungstage + 1 Praktikumstag
Daten :	27/02 + 28/02/2010 06/03 + 07/03/2010 20/03 + 21/03/2010
Anmeldefrist:	29/01/2010
Anzahl Teilnehmer :	min.6 - max. 12 Personen
Kostenbeitrag :	300 EUR

Thematisches Modul 4 - Orientierung und Survival

Ziele :	mit Gruppen outdoors sicher und spannend unterwegs sein, sicheres Handling von schwierigen Situationen, Einsatzmöglichkeiten von Orientierung und Survival kennenlernen
Inhalt :	Hard Skills Orientierung Vertiefung, Survival-Basics, Outdoorspiele und – Übungen; Einsatzmöglichkeiten in der päd. Arbeit Eigenheiten der Zielgruppen Jugendliche und Erwachsene/ Familien Kleingruppen selbständig, aber nicht allein unterwegs Notfallmanagement unter ungünstigen Bedingungen Natur- und Kulturszenierung Nachtaktionen
Referenten :	Christoph Heymann/ Team Arduinna Erlebnistouren
Austragungsort :	Jugendherbergen Echternach & Bollendorf
Dauer :	2,5 Tage
Daten :	26/03 + 27/03/2010
Anmeldefrist :	26/02/2010
Anzahl Teilnehmer :	min. 6
Kostenbeitrag :	150 EUR

Thematisches Modul 5 - Mountainbiken

Ziele :	Sicheres Führen einer Gruppe in technischem Gelände
Inhalt :	Der Kurs ist in einen theoretischen und einen praktischen Teil gegliedert. - Materialkunde, Technik, Reparaturen - Fahrtechnik - Geländekunde rund um Echternach - Kartenkunde - Vorbereitung & Durchführung einer Tour mit einer Gruppe
Vorbedingungen :	- mehrjährige Bikeerfahrung, - gute Bikebeherrschung (Technikgrundkenntnisse), - mittlere konditionelle Leistungsfähigkeit (40km, 800hm)
Referenten :	Gilles Stoffel, Fernando Da Silva, Jeannot Kartheiser
Austragungsort :	Jugendherberge Echternach
Dauer :	2 Tage + 1 Praktikumstag
Daten :	15/05 + 16/05/2010
Anmeldefrist :	15/04/2010
Anzahl Teilnehmer :	min.6 - max. 12 Personen
Kostenbeitrag :	100 EUR

Thematisches Modul 6 - Kajak und Kanu

Ziele : Diese Ausbildung hat zum Ziel, sich die Grundkenntnisse anzueignen um eine selbständige Betreuung im Kanu und Kajak unter Sicherheitsbedingungen durchführen zu können, im Rahmen der Animation der CAJL und unter Anwendung der Vorschriften zur Betreuung im Auftrag der JH. Diese Qualifikation ist strikt begrenzt auf stehende Gewässer und erlaubt dem Inhaber die Betreuung auf den Seen in Echternach, Remerschen und dem Obersauer-Stausee.

Inhalt :

- Kenntnis der Bootstypen und des Materials an der Jugendherberge Lultzhausen
- Elementare Kanu- und Kajaktechniken
- Rettungstechniken im Boot
- Lokale Geografische Kenntnisse
- Elementare Kenntnisse über die Gästestruktur der JH
- Verantwortung tragen, planen und handeln nach „Zero Accident“ und „worst case“
- Vorschriften zur Betreuung im Auftrag der JH

Vorbedingungen :

- Mindestalter 16 Jahre. (Um eine Gruppe selbständig zu leiten muss das Alter von 18 Jahren erreicht sein.)
- Basiskenntnisse in Kanu und/oder Kajak.
- Die Boote werden von der JH gestellt.
- Das Benutzen eigener Kajaks ist gestattet, sofern diese allen gültigen Sicherheitsbestimmungen entsprechen. Wettkampfboote dürfen nicht benutzt werden.
- Aus Gründen der Gruppenzusammengehörigkeit und der Inkenntnisnahme der Funktionsweise unserer Jugendherberge wird jeder Teilnehmer gebeten in der JH zu übernachten.
- Kenntnisse in erster Hilfe und Wasserrettung sind vorteilhaft.

Referenten : Erny Klares

Austragungsort : Jugendherberge Lultzhausen

Dauer : 4 Tage
1 Praktikumstag

Daten : 24 + 25/04/2010
08 + 09/05/2010

Anmeldefrist : 01/03/2010

Anzahl Teilnehmer : min. 4 - max. 12 Personen

Kostenbeitrag : 200 EUR

Thematisches Modul 7 - Kreativtechniken outdoor

Ziele :	Durchführen kreativer Aktivitäten mit Grundschulklassen
Inhalt :	<ul style="list-style-type: none">- Kreative Techniken mit Naturmaterial kennen lernen- Verwendungsarten verschiedener Naturmaterialien kennen lernen- Herstellen eines Produkts aus Naturmaterial- Kreative Techniken in einen thematischen Rahmen einsetzen lernen- Einführung in die Kunst des „Landart“
Referenten :	Michèle Goedert
Austragungsort :	Jugendherberge Bourglinster
Dauer :	2 Tage ca. 14 Stunden
Daten :	24/04 + 25/04/2010
Anmeldefrist:	26/03/2010
Kostenbeitrag:	100 EUR

Thematisches Modul 8 – Geocaching mit Gruppen

Ziele :	Einführung ins Geocaching und Leitung einer Gruppe beim Geocachen
Inhalt :	<ul style="list-style-type: none">KartenkundeUmgang mit GPS-GerätenBasiswissen GeocachingMulticaches kennenlernen und anlegenArbeit mit Gruppen und Ablauf einer Aktivität
Referenten :	Fernando Da Silva, Gilles Stoffel, Jeannot Kartheiser
Austragungsort :	Jugendherberge Echternach
Dauer :	2Tage 1 Praktikumstag
Daten :	13/11 + 14/11/2010 jeweils von 9.30 bis 18.30 Uhr
Anmeldefrist:	15/10/2010
Kostenbeitrag:	100 EUR

Zusatzmodule

Zusatzmodul 1 - Gruppendynamisches und psychologisches Handwerkszeug

Ziele :	Gruppenprozesse verstehen und begleiten lernen, situationsadäquates Handeln ermöglichen
Inhalt :	vertiefend: Kommunikation, Gruppendynamik, Spannungsbögen Kennenlernen und Contracting Bedeutung des Challenge by choice Was bedeutet psychische Sicherheit? Verschiedene Zielgruppen Schwierige TeilnehmerInnen Umgang mit Krisen und Konflikten Vertrauensübungen Komplexe Koops und Reflexionen Kooperationsübungen im Hochseilgarten Erfahrungslernen, Komfortzonenmodell
Referenten :	Judith Mies, Fernando Da Silva
Austragungsort :	JH Echternach
Dauer :	2,5 Tage
Daten :	19 - 21/11/2010
Anmeldefrist :	22/10/2010
Kostenbeitrag:	150 EUR

Zusatzmodul 2 - Erlebte Geschichte und Kreativtechniken indoor

Ziele:	(regionale) Geschichte erfahrbar machen
Inhalt:	Überblick Museumspädagogik/ Geschichte in der Spielpädagogik Erschließen historischer Orte für verschiedene Zielgruppen Einsatzmöglichkeiten und –grenzen historischer Themen Einbettung geplanter Aktivitäten in Regionalgeschichte Alte Handwerks- und Kunsttechniken Überblick und Rundfahrt: Wo war was los in der Eifel und in Luxemburg? Besonderheiten in städtischen Settings, Schlössern, Kirchen und Museen
Ort:	Echternach
Dauer:	2 Tage
Datum.:	26 + 27/11/2010
Anmeldefrist :	29/10/2010
Kostenbeitrag:	125 EUR